

## **Qué traer para hacer la W, W express y Francés-Grey**

El clima en Patagonia es famoso por poder tener las 4 estaciones en un mismo día, desde mucho viento con sol, luego nublado, lluvia e incluso granizos.

El secreto para poder disfrutar de la mejor forma en Patagonia, es vestirse por capas, para poder obtener la máxima comodidad al mínimo peso. Es importante usar ropa resistente al viento con materiales que, además, sean de secado rápido, que es por lo cual no recomendamos el uso de algodón.

Si estás pensando en adquirir nuevos zapatos, te aconsejamos que los uses un tiempo antes de traerlos a tu viaje y no olvides traer parches o tratamientos contra las ampollas, siempre son muy útiles.

Siempre es recomendable traer toda tu ropa dentro de bolsas secas, así, sea cual sea el clima que pueda tocar, siempre tendrás ropa seca para usar en las tardes en los refugios.

### **Para el trekking:**

- Mochila de entre 35 y 50 litros (para llevar tus artículos personales)
  - Botas de Trekking resistentes al agua. (recomendamos caña alta para evitar lesiones de tobillo)
  - Chaqueta y pantalones impermeables
  - Primera capa térmica, sintética y de secado rápido (el algodón o la lana no secan rápido ni te mantienen el calor durante días activos)
  - Chaqueta de polar o similar
  - Gorro de polar o lana, idealmente que cubra las orejas.
  - Buff o bandana
  - Pantalones de trekking
  - Calcetines de trekking
  - Guantes
  - Anteojos de Sol
  - Joquey o Vicera para el sol
  - Crema con protección solar, sobre protección SPF30+
  - Protección labial con filtro solar
  - Botella de agua (idealmente 750cc o 1 lt).
- \*El agua de los ríos y arroyos es bebestible, siempre que se encuentren lejos de los sitios de camping, por lo que no es necesario hervirla, filtrarla o clorarla

**Para las tardes en los campings / refugios:**

- Una muda de ropa para estar en los campings/refugios después del día de caminata
- Sandalias o similar para las duchas y para estar dentro de los refugios
- Muda de calcetines/ropa interior
- Artículos de aseo personal
- Candado para los casilleros en los refugios
- Toalla de viaje (de secado rápido)
- Linterna frontal (de uso en la cabeza) con pilas de recambio

**Opcional:**

- Bastones de trekking
- Repelente de mosquitos
- Binoculares
- Cámara, cargadores y baterías extra. En los refugios hay donde recargar. Chile una 220V con enchufes con dos puntas redondas en paralelo.

**Documentación:**

- Pasaporte con la tarjeta de ingreso al país. Es importante viajar con el pasaporte original y mostrarlo en todos los refugios, junto con la tarjeta de ingreso al país. De modo contrario, pasajeros extranjeros deberán pagar el costo extra del IVA.
- Copia del seguro de viaje.