VERTICE

ALTA MONTAÑA

WWW.VERTICE.TRAVEL

RECOMENDACIONES

SENDERO DE TREKKING
DIFICULTAD ALTA ●●●●

(sector Refugio Dickson a Refugio Grey a través del Paso John Garner)

Para hacer senderismo o trekking de media|alta montaña, como el que estás a punto de realizar en el tramo desde el Refugio Dickson al Refugio Grey, pernoctando en el Campamento Los Perros, te recomendamos:

- Lleva el equipo adecuado.
- Planifica bien.
- Hidrátate y come bien.
- Prioriza la seguridad sobretodo.
- Lleva un kit de emergencia.

Recuerda que estás en la Patagonia, a orillas de los límites de los Campos de Hielo Sur, un lugar único, extremo y alejado del Parque Nacional Torres del Paine. Estamos hablando de hasta 3 días de caminata desde cualquier acceso a medios de transporte.

En caso de necesitar un rescate, podría pasar mucho tiempo llegar hasta ti. Por eso insistimos en la buena preparación.

El paso John Garner, con una altura de 1,200 msnm recibe toda la influencia del frío de los campos de Hielo Sur, el cual choca con el aire cálido que sube por el valle, dando cuenta de un punto especial muchas veces, donde las condiciones meteorológicas son muy cambiantes en poco tiempo.

Sugerimos:

1. EQUIPO ESENCIAL:

- **Calzado:** Botas de montaña resistentes y cómodas, probadas y usadas previamente con calcetines técnicos transpirables.
- **Vestimenta por capas:** Ropa térmica interior, polar, cortavientos e impermeable (chaqueta y pantalón).
- **Protección Solar/Frío:** Gafas UV, gorro, guantes, protector solar y buff.
- **Navegación:** Mapa, brújula y/o GPS, Móvil donde puedas descargar Avenza Maps y puedas copiar el QR del tramo que se encuentra en Portales de Refugio Dickson y Campamento Los Perros.
- **Seguridad/Emergencia:** Botiquín, linterna frontal, manta térmica y silbato.
- **Hidratación/Comida:** Suficiente agua, comida energética.
- **Herramientas:** Bastones de trekking, crampones | minicrampones.

2. PLANIFICACIÓN Y SEGURIDAD:

- Infórmate del estado de los senderos.
- Haz caso de las instrucciones dadas por los Guardaparques del sector, en cada Guardería de CONAF.
- En cada sector encontrarás un Plano detallado de este tramo, el cual puede ser bajado desde una QR, a una aplicación de mapas que funciona sin señal y te servirá de apoyo en tu caminata.
- Revisa siempre el clima antes de iniciar la marcha; consulta y chequea páginas o sitios web especialistas disponibles y/o que provea CONAF en cada sector de este tramo y que esté disponible al público.
- Es posible que por alguna razón se cierre el circuito, por instrucciones de CONAF. En ese caso, dirígete al administrador del sector para recibir instrucciones y facilidades. **En ningún caso perderás tus reservas en otros sectores administrados por Vertice S.A. pudiendo ser reprogramadas para una fecha posterior sin recargo.**
- Comienza cada ruta de este sector muy temprano, apenas Conaf abra el sendero.
- Si andas solo, trata de unirte a otros senderistas, mantén un ritmo adecuado y nunca subestimes la dificultad.
- No dejes basura, no alimentes fauna y mantente siempre en el sendero que está marcado.
- **No fumes en ninguna circunstancia:** ni caminando ni en puntos de descanso. Fumar o encender fuego en el sendero está estrictamente prohibido. Si eres sorprendido, serás expulsado del Parque de inmediato y podrías enfrentar cargos penales. En Chile, esta acción constituye un delito grave.

3. CONSEJOS PRÁCTICOS:

- Prueba tu equipo y verifica el estado de tus pies.
- Vístete por capas para adaptarte a la temperatura.
- No subestimes las dificultades del sendero y camina a tu ritmo.

NO TE CONFÍES. LA MONTAÑA ES IMPREDECIBLE.
TEN SIEMPRE UN PLAN B Y SÉ FLEXIBLE CON TUS TIEMPOS.